

Recette du liniment

Pour avoir 500ml de liniment :

Il vous faut :

- 250 ml d'eau de chaux : pour la petite histoire, elle est obtenue en mélangeant de la chaux en poudre avec de l'eau ; on obtient une solution d'hydroxyde de calcium que l'on filtre pour avoir de l'eau de chaux. Mais vous pouvez l'acheter directement prête à l'emploi (4€50 sur www.ecomome.fr).

- 250 ml d'huile d'olive alimentaire vierge et de 1ère pression à froid. Vous pouvez la remplacer par de l'huile de tournesol, d'amande douce ...

- 10g de cire d'abeille, si possible en paillettes pour qu'elle fonde plus facilement et donc plus rapidement (1€95 sur économe).

- 1 flacon, si possible de couleur brune pour protéger le liniment de la lumière (2€80 sur économe).

Mode opératoire rapide :

> Verser dans un flacon 1 volume d'huile d'olive pour 1 volume d'eau de chaux.

> Secouez.

Mode opératoire complet :

> Au bain marie, faire fondre la cire d'abeille dans l'huile d'olive.

> Ajouter l'eau de chaux en mixant

> Verser le tout dans un flacon (propre). ATTENTION : si votre flacon est en plastique, il faut attendre que ça refroidisse sinon le flacon se déformera.

> Noter la date sur le flacon.

Quel que soit la méthode, avec le temps, le mélange va se séparer en 2 phases. Donc, avant chaque utilisation, il faudra agiter le flacon.